



IN PROVENZA CON FIDO FRA BORGHI STORICI E CAMPI DI LAVANDA

COME ARRIVARE:

In Francia le autostrade sono segnalate da cartelli blu e le statali da cartelli verdi (l'opposto rispetto l'Italia). Da MILANO a NIZZA (315 km) si percorre l'Autostrada dei Fiori A-10 fino a Ventimiglia, comune di confine nazionale.

In territorio francese l'autostrada da Nizza A8 segue la costa fino a Cannes e Aix-en-Provence. Dalla A8 si dirama la A57 per Tolone e da qui la A50 raggiunge Marsiglia. Da Marsiglia la A7 porta ad Avignone (città patrimonio Unesco) e nella Drome, la A51 ad Aix-en Provence e verso il Verdon.

Si può raggiungere l'Alta Provenza anche da TORINO con la A32 lungo la Val di Susa, scendendo per Briancon valicando il Colle del Monginevro e percorrendo la N94 fino ad imboccare la A51 per Aix-en-Provence.

Da MILANO per la Drome Provenzale dalla Val di Susa si sale lungo la A43, si imbecca poi la A41 fino a Grenoble, si raggiunge Valence con la A49 e poi la A7 verso sud.

L'autostrada è molto trafficata nei mesi estivi ed il viaggio può richiedere più tempo

del previsto. Lungo la rete autostradale francese sono disponibili molte aree di sosta verdi attrezzate con zone di sgambamento per i cani.

La **Provenza** tra fine giugno e metà agosto è una meta irresistibile per la *fioritura della lavanda*, ritratta più di un secolo fa dai grandi pittori impressionisti. Cittadine come Avignone famosa per i Palazzi Papali e patrimonio dell'Unesco, Camargue, Vauclouse, L'Abbazia di Senanque Alpilles e Roussillon sono solo alcune delle più conosciute località ma il fascino di questa zona della Francia è percettibile in tutti i villaggi che la costellano.

DIGNE-LES-BAINS

Nel cuore dell'Alta Provenza, all'interno della più grande Riserva Naturale Geologica d'Europa, si trova il centro termale di DIGNE-LE-BAINS nominata CAPITALE DELLA LAVANDA.

Meta ideale per una vacanza anche breve con il nostro amico a quattro zampe, situata a 600 metri s.l.m., consente lunghe passeggiate adatte a tutti tra le distese di colore viola dei campi di lavanda, avvolti dalla sua travolgente fragranza. I dintorni di questo meraviglioso borgo sono caratterizzati da filari di ulivi in una natura ancora selvaggia ed intatta. Si possono ammirare gole, plateau ed i massicci arrivano anche a 3000 metri di altezza!

DIGNE-LES-BAINS si trova su una delle STRADE DELLA LAVANDA, quella che dall'Alta Provenza va allo spettacolare **Verdon**.

La cittadina inoltre è sede della "BORSA DELLA LAVANDA" e di un'importante manifestazione che si celebra da ben 69 anni verso la fine di luglio ed i primi giorni di agosto: IL CORSO DELLA LAVANDA vede "vestito di fiori" il centro del paese. Durante questa manifestazione si può assistere a concerti, fuochi d'artificio e alle sfilate dei carri floreali che avvengono per tutta la durata della festa. Diurni e notturni si susseguono spettacoli folcloristici, la "marching band" di fama internazionale, il luna park per la gioia dei più piccoli ed il mercato dei produttori di lavanda.

Questa tranquilla località francese si trasforma in un vero tripudio di colori e profumi (dal 20 al 24 agosto circa), che vede protagonista naturalmente ancora una volta la lavanda, con la FOIRE DE LAVANDE. Questa bellissima manifestazione compie quest'anno ben 95 anni e con più di 200 bancarelle è un'occasione per conoscere ed apprezzare da vicino i prodotti degli espositori. Si può prendere parte

anche a dei *laboratori sensoriali*, mostre e passeggiate organizzate dall'Ufficio del Turismo per assistere alla raccolta di questo bellissimo fiore.

Da Digne-les-Bains parte il TRAIN DES PIGNES. Si tratta di un trenino che attraversando incredibili panorami tra mare e montagna porta fino a Nizza.

E' possibile viaggiare con Fido a bordo tenendo presente che l'itinerario è lungo 151 km e che dura 3 ore e mezza prevedendo diverse fermate. Si può benissimo scegliere di percorrerlo solo parzialmente dedicando del tempo alla visita di uno dei caratteristici borghi lungo il tragitto. Il trenino sale a 1000 metri di altitudine, attraversa viadotti, gallerie e 15 ponti di ferro! Un viaggio che entusiasmerà sicuramente anche i bambini.

In compagnia del nostro amico a quattro zampe potremo passeggiare nella città vecchia di Digne-les-Bains: la bellissima Cattedrale, il Belvedere ed il Jardin des Cordeliers con più di 600 specie di piante aromatiche e medicinali sono solo alcune delle attrattive di questo splendido borgo.

Il mercoledì ed il sabato invece dalle 8 alle 13 si svolge nella Piazza Général de Gaulle un caratteristico mercato tipicamente francese con artigiani, produttori locali ed artisti vari. Da non perdere la visita in una delle aziende più famose della zona che producono profumi a base di lavanda: NICOLOSI. Nel centro del paese c'è una boutique, ad AIGLUN si possono visitare, gratuitamente e accompagnati da una guida, gli stabilimenti produttivi e gli atelier.

Previa prenotazione al tel. +33(0)492344894 la visita dura circa 1 ora in inglese e francese.

CONTATTI UTILI

La DISTILLERIE DU SIRON a Thoard è un'azienda biologica a conduzione familiare che organizza visite guidate tutto l'anno prenotando al numero +33(0)625126717.

HOTEL (Animali ammessi)

Le Grand Paris, 19 Boulevard Thiers 04000 Digne-les-Bains

+33(4)92311115

Villa Gaia, 24 Route de Nice 04000 Digne-les-Bains

+33(4)92312160

Camping des Faux Chaudes, Route des Thermes 04000 Digne-les-Bains

+33(4)92323104

CLINICA VETERINARIA

Cabinet Vétérinaire de la Siagne, 22 Rue de la Republique Saint-Cezaire-sur-Saigne

+33(4)93365059

Champion Jean-Luc, l'Hopital 04700 Lur

+33(4)92744204

NUMERI UTILI

Ufficio del Turismo di Digne-les-Bains et du Pays Dignois, Place du Tampinet

+33(4)92366262

LA ROUTE NAPOLEON, strada nazionale N85, nel Dipartimento dell'Alta Provenza, per 325 chilometri attraversa splendidi paesaggi collegando la costa da Antibes fino a Grenoble. Considerata una delle più belle strade d'Europa, amata soprattutto dai motociclisti per l'alternarsi di tornanti e curve, deve il suo nome al fatto che Napoleone Bonaparte la percorse dall'1 al 7 Marzo del 1815 al rientro dall'esilio dall'isola d'Elba.

L'itinerario si snoda tra paesaggi naturalistici molto differenti, tra gli uliveti della costa, i campi di lavanda e le gole dei passi di montagna per conoscere antichi borghi dove la vita scorre ancora lentamente.

Genova – Nizza – Cannes (195km) per godere della spiaggia per un bel tuffo con Fido.

Cannes – Golfe Juan – Grasse – Castellane – Digne Les Bains (133km) si può sostare nella capitale mondiale dei profumi a Grasse, sulle rive del fiume Verdon a Castellane e raggiungere il capoluogo dell'Alta Provenza Digne Les Bains per rilassarsi passeggiando tra i campi di lavanda.

Digne – Sisteron – Gap – Grenoble per visitare il borgo medievale di Sisteron definita dai Francesi la Porta Naturale dell'Alta Provenza, una perla a 485 metri di altezza che segna il confine tra Alpi e mare.

A Gap, Napoleone raggiunse finalmente le Alpi dove sfidò l'esercito nemico ed i soldati nonostante l'ordine di sparare deposero le armi. A Laffrey si può ammirare la statua che ricorda l'evento.

L'ultimo tratto della strada conduce alla confluenza dei due fiumi Isère e Drac a Grenoble dove Napoleone giunse il 7 marzo del 1815 acclamato dalla folla poiché era tornato ad essere l'imperatore di Francia.

LA ROUTE DES VINS DE PROVENCE, offre la possibilità di coniugare un itinerario tra arte e buon vino. Attraversando un territorio molto vasto si alternano villaggi medievali tra le distese di lavanda e le colline coltivate a vitigni. I terreni, godendo di microclimi diversi, regalano altrettanti vini dalle caratteristiche differenti : oltre 430 cantine producono circa il 75% rosè, il 20% rossi ed il 5% bianchi. La *Tenuta dello Chateau Font du Broc* produce ad esempio uno dei vini rossi provenzali più pregiati. Aperta tutto l'anno organizza visite guidate e degustazioni.

Un itinerario alla scoperta di ANTICHI MONASTERI TRA I CAMPI DI LAVANDA è l'ideale per gli appassionati del silenzio e dei ritmi più lenti. Visitare le numerose Abbazie, di cui alcune ancora abitate dai monaci, tra i boschi ed i filari di lavanda sarà un'esperienza indimenticabile.

L'ABBAZIA DI SENANQUE o ABBAZIA DI NOSTRA SIGNORA è, forse per la sua posizione letteralmente immersa nei campi di lavanda, la più suggestiva e visitata. Si tratta di un'Abbazia cistercense edificata nel XII secolo, a pochi chilometri dalla cittadina di GORDES nel Dipartimento del Vaucluse, dove tutt'oggi ospita una comunità di monaci. La Chiesa abbaziale, il chiostro, il dormitorio e la sala del capitolo, aperti alla visita, sono un vero inno all'architettura romanica.

La lavanda che cresce nei campi circostanti viene venduta dai monaci sotto forma di oli essenziali e di cosmetici. Per visitare l'Abbazia si dovranno organizzare dei turni o predisporre una sistemazione al riparo dal sole per il nostro amico a quattro zampe poiché dovrà attenderci all'esterno.

L'ABBAZIA DI SILVACANE è la più antica di tutte le Abbazie Provenzali, anch'essa esempio di arte cistercense si trova a La Roque – d'Antheron.

L'ABBAZIA DI THORONET, fondata nel 1160 è a metà strada tra Cannes ed Aix-en Provence: non più abitata dai monaci benedettini conserva le memorie di pietra di quella che è stata la vita delle comunità attraverso i secoli.

La Provenza pedalando con Fido è un itinerario adatto ai più sportivi. Se abbiamo la fortuna di avere la possibilità che il nostro amico a quattro zampe ami accompagnarci durante le gite in bicicletta, goda di buona salute e sia allenato, pedalare tra i filari di lavanda sarà uno spasso!

NEL PARCO DEL LUBERON tra campi di lavanda e vigneti è possibile percorrere strade e piste ciclabili ben tenute che soddisfano sia le aspettative del ciclista amatoriale che di quello allenato.

IL TOUR DU LUBERON ad esempio è un circuito praticato dai professionisti che possono pedalare per ben 260 chilometri. Il circuito, tra un'alternanza di salite e discese mai troppo lunghe che consentono di variare continuamente il ritmo in un paesaggio da cartolina, ci consentirà di divertirci con il nostro cane.

Nonostante sia a ridosso della costa si tratta di un itinerario in bicicletta più impegnativo, con i suoi 94 chilometri a 870 di dislivello: parte da Saint Tropez per arrivare a Le Lavandou e ritorno. Le tappe consigliate sono Ramatuelle, La Croix-Valmer per poi tornare in riva al mare a Cavalaire-sur-Mer da dove si segue la costa fino a Le Lavandou. Da Lavandou volendo, è possibile risalire verso l'interno fino a Bormes-Les-Mimosas e dopo vari sali e scendi attraversare La Mole per poi "planare" tornando a Saint Tropez.

HOTEL (Animali ammessi)

Le Mas de Gordes, Route de Cavailon, 84220 GORDES, Tel. + 33 49 0720075

Le Jas de Joucas La Pinede, Route de Murs, 84220 GORDES Tel. + 33 49 0057854

Hotel Le Grand Pavois, Avenue des Trois Dauphins Aigubelle Plage, 83980 LE LAVANDOU

Tel. + 33 49 8043500

Hotel Mediterranee, Plage de Saint Clair, 83980 LE LAVANDOU

Tel. +33 49 4014770

CLINICA VETERINARIA

Non lontano da Gordes:

Van Den Plas Marianne, 423 Route de Saint-Martin, 13480 CABRIES.

Tel. +33 4 42 22 03 33

