

GLI SPECIALISTI:

Désiré Buscone: MCB-Massoterapista

Silvia Galloni: Operatrice Reiki di III livello (metodo Usui tradizionale), Campane Tibetane. Operatrice Reiki Karuna II livello

Roberto Mendini: Operatore Reiki di III livello (metodo Usui tradizionale)

Mariavittoria Panati: Infermiera esperta in linfodrenaggio manuale e tecniche di massaggio tra le quali il massaggio ayurvedico tibetano.

Christian Vicini: Psicoanalista junghiano, Psicoterapeuta, Docente UniPV, Conduttore di Gruppi esperienziali a mediazione teatrale

Fabrizia Zermoglio: Consulente di Astrologia Applicata e Carte Evolutive

Vera Pianetta: Naturalista

Moustapha Dembelé "Zam": Griot del Mali, musicista e compositore

Preparati a vivere una giornata all'insegna del benessere, dove potrai beneficiare dell'integrazione di trattamenti olistici individuali e di gruppo, sviluppati all'interno di un unico percorso, che si svolgerà nella splendida cornice naturale del bosco Ceresino e all'interno dei locali dell'Azienda Agrituristica "Il Biancospino", situata nella zona collinare dell'Oltrepò Pavese.

Per partecipare all'evento è indispensabile prenotarsi telefonicamente **entro il 24 Agosto:**

333 9025109 (Désiré) - 347 8607178 (Silvia)

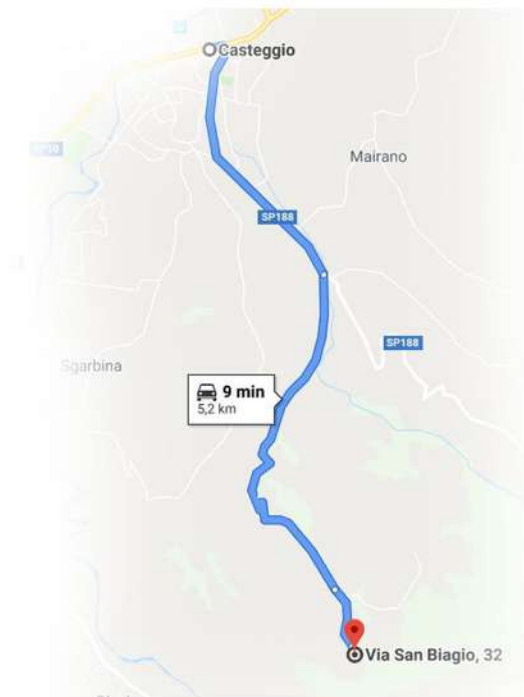
La quota promozionale di iscrizione al Percorso olistico ammonta a **€ 70** e comprende: il **pranzo vegetariano in agriturismo**, la partecipazione ai **laboratori esperienziali di gruppo** ("Trasformazione e realizzazione del Sé", "La realtà del Sogno e l'interpretazione delle immagini provenienti dal profondo", Meditazione con campane tibetane) alternati ad alcuni dei **trattamenti individuali** tra: Massaggio Ajurvedico, massaggio sonoro, Reiki, Egyptian Healing, Zen-Stretching, riflessologia plantare, Tecnica craniosacrale, Astrologia Applicata, Consultazione psicologica.

Inoltre, durante la giornata, saranno a disposizione di **accompagnatori adulti e bambini** i laboratori "I ritmi dell'Anima" e "Natura - calendario Celtico" al costo aggiuntivo cadauno di **€ 6,00** a persona.

Per info e prenotazione contattare il numero:

339 4518087 (Vera)

COME RAGGIUNGERCI



Reti autostradali:

A21 Torino-Piacenza, uscita Casteggio.

A7 Milano -Genova

Da Milano:

uscita casello autostradale di

Bereguardo => Pavia => Casteggio.

A Casteggio seguire indicazioni per Montalto Pavese e successivamente imboccare la strada a destra per San Biagio.

Da Genova - Torino via Tortona:

Autostrada A21 To-Pc

uscita casello autostradale di Casteggio.

A Casteggio indicazioni per Montalto Pavese.

CON LA PARTECIPAZIONE DI:



HTC
Via M. Partigiani 33
STRADELLA (PV)

☎ 0385 246861

🌐 www.htcnet.it

📘 CentroMedicoHTC

La Radice della Salute è nel Cervello.
Il suo Tronco è nell'Emozione
I Rami e le Foglie sono il Corpo.
Il Fiore della Salute fiorisce
quando tutte le parti lavorano insieme.



GIORNATA DEL BENESSERE CORPO-MENTE-SPIRITO

SABATO 31 AGOSTO 2019

DALLE 9.30 ALLE 18.30

Presso l'Az. Agrituristica Il Biancospino
Via San Biagio, 32- 27045 Casteggio (PV)
TEL./FAX. 0383 83000



Il Biancospino

MASSAGGIO AYURVEDICO (Mariavittoria Panati)

Il massaggio ideale per il riequilibrio energetico si esegue su tutto il corpo con tecnica di SFIORAMENTO sui meridiani energetici della MTC tenendo conto della tipologia psicofisica (DOSHA) alla quale appartiene la persona.

Si utilizzano oli essenziali diluiti in olio di albicocca. Il massaggio si svolge in silenzio e in spazio privato.

MASSAGGIO CON CAMPANE TIBETANE (Silvia Galloni)

Il massaggio sonoro è una tecnica molto antica proveniente dal Tibet.

Produce effetti a tutti i livelli: Fisico-Psichico-Spirituale. Le frequenze armoniche delle campane tibetane portano immediatamente il corpo in risonanza, riuscendo a liberare i blocchi e somatizzazioni anche profonde.

Il Corpo abbandona le tensioni muscolari, la Mente si distende e lo Spirito può connettersi alle frequenze armoniche generate da questi strumenti portentosi che grazie al rilassamento aiutano a sciogliere tensioni emotive e fisiche, recuperare vitalità, attenuare i disturbi del sonno, migliorare la concentrazione.

ZEN-STRETCHING® (Désiré Buscone)

Ginnastica individuale o in gruppo che prevede l'esecuzione di semplici esercizi per individuare le tensioni muscolari e i meridiani sui quali lavorare con movimenti di dispersione e di potenziamento al fine di correggere gli squilibri energetici riscontrati. Una seduta di Zen-Stretching insieme al facilitatore aiuta ad interpretare le risposte del Corpo-Mente-Spirito, scioglie le tensioni muscolari e insieme rappresenta una tappa verso una maggior consapevolezza del proprio Sé.

NATURA: CALENDARIO CELTICO DEGLI ALBERI (Vera Pianetta)

Una passeggiata lenta di esplorazione naturalistica dedicata a risvegliare i sensi, lasciando correre gli occhi a lunghe distanze, e soffermandosi sulle piccole cose, sfumature e colori da guardare da vicino. Coinvolgendo anche l'olfatto e l'udito per scoprire che il silenzio nel bosco è in realtà fatto di tanti piccoli suoni. Mani e piedi ci daranno informazioni sul terreno e ad esempio sul contatto con foglie e cortecce. Sostando accanto agli alberi, su cui c'è molto da raccontare - a partire dal fatto che ci permettono di vivere su questo pianeta! - Proveremo a conoscerli e conoscerci tramite il calendario celtico in cui i mesi lunari sono collegati ciascuno ad una specie arborea e alle sue particolarità che possono diventare metafora dei nostri modi di essere.

PSICOLOGIA ANALITICA (Christian Vicini)

A partire da Carl Gustav Jung la psiche viene concepita e trattata come un sistema complesso, dove l'identità cosciente del soggetto rappresenta solo una delle parti che compongono il suo Sé, la personalità totale. Così, ogni simbolo che incontriamo in noi, sia esso un sogno particolarmente enigmatico o un sintomo che ci affligge e ci interroga, se accolto e decifrato correttamente dalla coscienza dell'Io ci può permettere di scoprire la molteplicità della nostra natura e attingere all'energia vitale contenuta nella nostra essenza interiore.

Questo significa realizzare quel processo di individuazione che, secondo la prospettiva psicologica del profondo, rappresenta il fine dell'esistenza umana.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE RELAZIONALE (Désiré Buscone)

Metodo innovativo che racchiude in sé tecniche provenienti da quattro mondi apparentemente diversi (occidentale, alchemico, cinese ed indiano), che, opportunamente integrate, creano una sinergia molto potente.

Individua facilmente gli squilibri energetici facilitandone la risoluzione con spontaneità a partire dalla stimolazione dei punti e delle zone riflesse dei piedi.

TECNICA CRANIOSACRALE (Désiré Buscone)

Il nostro corpo è composto al 70% di acqua, un mare dentro di noi che si muove e respira interessando organi, tessuti e muscoli. Le maree agitate provocano "tempeste" causando malesseri di vario genere. Il trattamento craniosacrale è un impercettibile massaggio, simile al tocco di una farfalla, attuato delicatamente con le mani che eseguono micromovimenti al fine di ascoltare "il mare" del ricevente in profondità, per individuarne le tempeste e facilitarne la risoluzione promuovendo la calma e la regolarità del ritmo cranio sacrale.

ASTROLOGIA APPLICATA (Fabrizia Zermoglio)

Dalla consulenza tradizionale dell'astrologia e dalla conoscenza dei Tarocchi Evolutivi, viene proposto un sistema chiamato "Mandala". Il cerchio dello Zodiaco fatto con i Tarocchi, che riflette le potenzialità e mostra tutti gli aspetti relativi alle 12 Case Astrologiche al momento della consultazione. L'Operatore, con la sua esperienza e le sue conoscenze interagisce con le forze planetarie che gli consentono di percepire le giuste energie necessarie all'interpretazione.

REIKI (Silvia Galloni, Roberto Mendini)

Un'antica arte naturale che lavora con l'Energia Vitale Universale, trasmessa dall'operatore Reiki (che funge da canale) attraverso le sue mani.

L'operatore attua un delicato contatto con le mani al fine di riequilibrare, sbloccare e caricare di energia le parti che ne hanno bisogno per riattivare l'intrinseca capacità di auto-riequilibrarsi.

EGYPTIAN HEALING® (Désiré Buscone)

Si lavora per il riequilibrio con trattamento energetico sui chakra, massaggio e antiche tecniche corporee egizie, meditazione guidata con cristalli, canti di mantra, esercizi di respirazione, danza.

I RITMI DELL'ANIMA (Moustapha Dembelé)

Gli strumenti musicali usati sono quelli tradizionali dell'Africa Occidentale, costruiti con materiali naturali secondo antichi rituali, tra i quali la richiesta di consenso all'albero ad essere tagliato per uno scopo importante: quello di "dare gioia alle persone". In Africa la musica non deve essere fissa, ma modificarsi in base al pubblico: secondo questo stile è impostato il laboratorio, svolto da un musicista africano che usa la sua sensibilità e l'improvvisazione per suonare insieme ai partecipanti. La musica va in dialogo diretto con il corpo, passando dal ritmo che dà energia, mentre tramite le melodie che toccano l'anima, permette di lasciar fluire le emozioni in modo naturale per ottenere una sensazione di benessere e di ricarica energetica.