

I.A.A.

il Biancospino 

Interventi Assistiti con gli Animali



ilbiancospino.it/pettherapy

I.A.A. Interventi Assistiti con gli Animali

ilBlancospino 



A partire dagli anni 60 del secolo scorso venne introdotto negli U.S.A. il termine **“Pet Therapy”** per sottolineare il ruolo terapeutico insito nella relazione con gli animali da compagnia, primo fra tutti il cane. In seguito tale denominazione viene sostituita da quella di *“Animal Assisted Activities and Therapy”* per differenziare i vari ambiti (sociale, educativo, sanitario) in cui l’essere umano può beneficiare del rapporto con un animale da affezione, in termini di promozione del benessere psicofisico e giovamento della sua salute.

Col tempo, il ruolo di quest’ultimo come mediatore dei processi educativi e terapeutico riabilitativi, ha assunto carattere sempre più professionalizzante, oltre che riconosciuto persino a livello scientifico, grazie a risultati *“evidence based”*.

Protocollo di realizzazione

Anche in Italia, nell'ultimo decennio, vige una regolamentazione dei cosiddetti **“Interventi Assistiti con gli Animali”**, i quali possono comprendere:

AAA - Attività con finalità ludico-ricreativa e socializzante.

EAA - Interventi di tipo educativo per promuovere e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà.

TAA - Interventi a valenza terapeutica finalizzati alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale, rivolti a soggetti con patologie fisiche, psichiche, sensoriali o plurime, di qualunque origine.

Dal Giugno 2009, con Decreto del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche sociali, è stato istituito presso l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie il **Centro di riferimento nazionale per gli Interventi Assistiti con gli Animali**, che tra le altre cose ha elaborato quelle Linee Guida che dettagliano i percorsi formativi delle figure professionali coinvolte nell'équipe multidisciplinare e alle quali anche gli operatori de **“Il Biancospino”** si sono sottoposti in piena regola. Inoltre, la struttura è stata riconosciuta e registrata dallo stesso come Centro Specializzato in IAA con gli animali residenziali da Pet Therapy.

I nostri interventi *“Evidence-Based”* si avvalgono di protocolli rigorosi da un punto di vista clinico e consentono la raccolta e l'analisi statistica dei dati per verificare l'impatto dell'intervento e la significatività clinica sui disturbi e comportamenti target.



Tipologie di intervento



PSICHIATRIA

Sia all'interno dei Servizi di riabilitazione psichiatrica che privatamente gli **IAA** promuovono il benessere dei pazienti che soffrono di problematiche psichiatriche. La letteratura scientifica ha evidenziato risultati clinicamente significativi con le **TAA** nei disturbi dell'umore, nelle psicosi e in altri quadri psicopatologici, soprattutto in termini di espressione del Sè, apprendimento di forme più adeguate di comunicazione, sviluppo dell'autostima e delle autonomie, rafforzamento cognitivo dell'Io, innalzamento del livello del tono dell'umore, socializzazione e pro-socialità, riduzione dell'ansia e degli effetti comportamentali dell'istituzionalizzazione.

Con i pazienti degenti in Servizi riabilitativi residenziali e semiresidenziali prevediamo l'integrazione del progetto di **IAA** all'interno del **PRTI** personalizzato e la condivisione delle nostre osservazioni e valutazioni con l'equipe curante della struttura di provenienza. Inoltre, **Il Biancospino**, unitamente alle attività di **Pet Therapy**, offre la possibilità al paziente psichiatrico di intraprendere un percorso finalizzato all'ottenimento del **Patentino di Conduttore Cinofilo**.

DISABILITÀ

Nelle disabilità intellettive, motorie e sindromi dello spettro autistico, gli interventi assistiti del cane permettono di sviluppare competenze emotive, espressive, comunicative e relazionali, migliorare la motivazione, l'autostima, la psicomotricità, il tono dell'umore e mantenere intatte le capacità residue.

L'animale assume inoltre il ruolo di mediatore tra il mondo interiore dell'utente e la realtà esterna, fattore simbolico particolarmente rilevante nel trattamento dei soggetti autistici. Nota è anche la capacità dell'animale di ridurre comportamenti disfunzionali e stati di disattenzione, iperattività e aggressività.

Sia con privati che con utenti di servizi residenziali e semiresidenziali, il progetto di **IAA** redatto dal nostro Responsabile ed attuato dai nostri Coadiutori, si integrerà ai **Piani Educativi** redatti dalla struttura di provenienza o dalla Scuola, al fine di realizzare obiettivi univoci congrui con i bisogni principali del singolo individuo portatore di disabilità.

GERIATRIA

Anche con gli anziani gli **IAA** si sono dimostrati efficaci nel supportare la degenza presso le strutture geriatriche, riducendo il senso di solitudine, la passività e i vissuti depressivi derivanti dalla perita o dall'allontanamento dai loro affetti. La relazione assistita da un Pet di cui avere cura accresce la sensazione di essere utile, quindi migliora l'autostima e la definizione di una identità stabile (fattore particolarmente rilevante in caso di disturbo da deterioramento cognitivo), oltre che la socializzazione con gli altri ricoverati e lo staff veicolando emozioni positive nell'ambiente istituzionale.

Anche con ospiti che presentano Deficit cognitivi (memoria, linguaggio, attenzione, orientamento spazio-temporale, ecc.), Deficit motori, Disabilità sensoriali, Labilità emotiva o disturbi del comportamento, gli interventi individuali e di gruppo assistiti dal cane favoriscono: il mantenimento delle capacità residue, la compliance e l'adattamento, il contenimento dei disturbi del comportamento e dell'aggressività in presenza dell'animale, la riduzione dei segni patologici e di stress, l'aumento della funzionalità motoria e il miglioramento delle funzioni mentali, la verbalizzazione dei propri stati emotivi e la reminescenza, il miglioramento del tono dell'umore e della percezione della qualità della vita, capacità di coping rispetto al rischio di istituzionalizzazione.



Tipologie di intervento

ISTITUTI DI PENA

Nelle carceri è possibile, attraverso l'intervento assistito dall'animale, promuovere il livello di socializzazione, del tono dell'umore, dell'autostima, così come l'espressione di nuovi stati del Sè, competenze emotive e relazionali dei detenuti e in generale arricchire di stimoli ed emozioni positive l'ambiente istituzionale.

Percorsi di addestramento cinofilo affiancati alla **Pet Therapy** inoltre favoriscono nei detenuti l'acquisizione di nuove abilità, oltre ad aumentare la fiducia in se stessi, l'assunzione di responsabilità e la percezione dell'importanza delle regole.

Riducono i vissuti di isolamento, favoriscono la compliance e, attraverso processi di identificazione con l'animale, possono promuovere empatia.

SCUOLA

Dall'età infantile in su, le molteplici attività che è possibile proporre all'interno della scuola con la mediazione del cane permettono di realizzare finalità educative di ogni ordine e grado, in linea con lo sviluppo atteso in ciascuna delle fasi evolutive attraversate dall'essere umano, sia in termini di competenze emotive, espressive e relazionali che di funzioni cognitive (pensiero, apprendimento, memoria, attenzione, linguaggio).

A programmi di **Pet Therapy** tenuti in ambiente scolastico si possono alternare incontri presso gli spazi esterni ed interni de **Il Biancospino** dove gli alunni potranno accedere ad ulteriori dimensioni esperienziali in maggiore contatto con la natura e con la vita degli animali. Per i più piccoli attiviamo anche progetti di **Fattoria Didattica** e **"A Scuola di Petcare"**.

Per i più grandi adattiamo anche le esercitazioni con l'animale ad alcune tematiche inserite nei programmi di studio. In tutti i casi, di qualsiasi età, gli **IAA** permettono di trattare quei Deficit, quei disagi emotivi e quelle problematiche comportamentali che possono compromettere il rendimento dell'alunno quando non rischiano di sfociare nella dispersione scolastica. Con la mediazione del cane realizziamo quindi una varietà di interventi di prevenzione.

PSICOTERAPIA INTEGRATA

Come già il padre della Pet Therapy **Boris Levinson** fece notare, si rivela di un certo interesse l'integrazione tra **Pet Therapy** e psicoterapia rispetto alla possibilità di supportare e velocizzare il processo di trasformazione psichica, grazie all'apporto simbolicamente rilevante che il cane offre sul piano della fiducia, quindi dell'alleanza terapeutica, della disponibilità a mettersi in gioco e nello stesso tempo del senso di rassicurazione che la presenza offre. Quest'ultima suscita anche proiezioni psichiche che possono arricchire l'interpretazione e, successivamente, con la restituzione del terapeuta, la capacità riflessiva del cliente.

Negli ultimi anni è cresciuto in particolare l'interesse per il ruolo del cane nel trattamento de **Trauma** e del **Disturbo Post Traumatico da Stress**, in quanto da un lato esso contribuisce ad attivare la memoria emotiva implicita e dall'altro riduce l'angoscia durante la connessione col ricordo traumatico.



**Dott.ssa
RENATA
FOSSATI**

Pedagogista - Allevatrice - Responsabile di Progetto EAA/AAA - Coadiutore del Cane - Preparatori di cani IAA - Istruttore cinofilo - Giudice internazionale ENCI/FCI.

Laureata in Pedagogia ad indirizzo psicologico con una tesi sull'applicazione della Pet Therapy riguardante l'età evolutiva (Univerità di Verona). Opera sul territorio da oltre 20 anni nel campo della formazione e dei progetti in ambito socio-educativo, sanitario e della disabilità psico-fisica, avvalendosi, nel tempo, di 5 Samoiedo del suo allevamento e 2 Cani da pastore scozzese.

Docente nei corsi di formazione IAA autorizzati dal Ministero tramite le Regioni.

Presenta al suo attivo 4 pubblicazioni scientifiche divulgate durante le conferenze internazionali IAHAIO (Glasgow 2004 - Tokyo 2007) inerenti: Autismo, Disabilità Grave e Scuola.

Ha prodotto un protocollo/test per valutare i cani da inserire nei progetti di IAA.

Alleva Samoiedo da 1978 con Affisso del Corno Bianco, ottenendo 15 Campioni di bellezza.

Dal 2008 collabora con ENCI nella redazione della rivista ufficiale "I Nostri Cani"



**Dott.ssa
CATERINA
AMBROSI ZAIONT**

Psicologa, Psicoterapeuta, Docente e Ricercatore Universitario di Psicopatologia e Psicologia Transculturale in IES.

Certificata in Brief Eclectic Psychotherapy for Post Traumatic Stress e in Narrative Exposure Therapy per il trattamento del Disturbo Post Traumatico.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 1994, è Chartered Psychologist alla British Psychological Society ed ha ottenuto lo Status di Full Membership Docenti Ricercatori dello stesso Ordine.

Coadiutore del Cane e Responsabile di Progetto in Interventi Assistiti dagli Animali, è assegnataria di diversi Bandi di Ricerca e Autore di contributi scientifici sugli IAA in ambito geriatrico, gerontologico neuropsichiatrico e forense, dove opera secondo un approccio evidence-based.

Addestratore Cinofilo ENCI e preparatore tecnico Cani per IAA.

Dal 2018 è Direttore Scientifico e Responsabile dei Corsi di Formazione in IAA Fidia-DogBliss-II Biancospino riconosciuti dal Ministero della Salute.



**Dott.
CHRISTIAN
VICINI**

Psicologo Analista e Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico junghiano. Referente e Responsabile di Progetto in IAA.

Dal 2006 è docente di Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Pavia. Per quasi 20 anni si è occupato di Disabilità e Riabilitazione psichiatrica come Consulente presso Servizi diurni e semiresidenziali pubblici e privati della provincia di Pavia, dedicandosi ad attività di supervisione clinica all'équipe educativa, supporto psicologico agli utenti, stilazione e valutazione di Piani Educativi e Progetti Terapeutico Riabilitativi Individualizzati, nonché della conduzione di gruppi a mediazione teatrale, artistica e sonora.

Come Teatrotapeuta ha lavorato anche nella Scuola e organizzato corsi di formazione esperienziale per operatori nell'ambito delle relazioni d'aiuto alla persona. È autore del libro "Teatri della Psiche. Drammaturgia del cambiamento individuale e di gruppo" (Franco Angeli, 2016).

Esercita privatamente come Psicoterapeuta e Psicoanalista in Trentino e a Stradella presso il Centro Medico HTC. Negli ultimi anni si occupa inoltre dell'integrazione tra Psicologia analitica e discipline Olistiche per la promozione del benessere psicofisico.

Responsabili di progetto

Coadiutori del cane



PAOLA DAFFUNCHIO

Allevatore ENCI/FCI certificato FCC, Dog Trainer Professional Senior certificato FCC.

Conduttore cinofilo di cane da esposizione, educatore comportamentale, toelettatore TCAP, Coadiutore del cane in IAA.

Si occupa da anni di Pet Therapy allevando e selezionando cani adatti alle varie attività.

È preparatore tecnico di Cani in IAA.

Titolare de **Il Biancospino** che ha voluto qualificare come centro di referenza in IAA con animali residenziali.



VERONIKA TADINI

Istruttore cinofilo, Addestratore ENCI sez. 1 per Cani da Utilità, Compagnia, Agility e Sport.

Laureanda in Allevamento e Benessere Animale.

Si occupa principalmente di educazione di base, inserimento del cucciolo in famiglia e preparazione dei cani in fase adolescenziale per gli IAA.

Coadiutore del cane in IAA insieme alla Golden Retriever *Athena*.



ALICE VILLANI

Istruttore cinofilo con specializzazione in recupero comportamentale.

Consulente pre-acquisto/adozione, educazione di base, inserimento del cucciolo in famiglia.

Si occupa anche di progetti dedicati alla prima infanzia (asilo nido) e come supporto in convalescenza post intervento per bambini.

Coadiutore del cane in IAA insieme alla sua Golden Retriever *Cleo*.



ELENA MARIA LA MARCA

Educatrice dell'infanzia e Coadiutore del cane in IAA insieme a *Nuvola*.

Dall'esperienza di educatrice di nido e di scuola dell'infanzia, nasce la sua passione per gli Interventi Assistiti con gli Animali, valutando quanto i bimbi sono attratti e predisposti all'interazione con *Nuvola*.

Da più di 10 anni svolge la professione di educatrice e nel 2019 si è diplomata Coadiutore del cane in IAA e responsabile di progetto in AAA.

Svolge progetti di Pet Therapy presso diverse realtà lombarde.

I.A.A.
Interventi Assistiti
con gli Animali

Il Biancospino 



I nostri partner a 4 zampe



Gli ambienti dei setting

il **Blancospino** 



I nostri progetti

Il **Biancospino** propone progetti personalizzati centrati sulle esigenze dell'utente. Vengono diversificati in base agli obiettivi a breve e lungo termine e al tipo di intervento. Il centro è in grado di organizzare **progetti psicoeducativi - Educazione Assistita con Animali, progetti ludico-ricreativi - Attività Assistita con Animali e progetti terapeutico-riabilitativi - Terapie Assistite con Animali**, in accordo con i medici curanti, cui vengono riportati periodicamente i risultati relativi agli obiettivi clinici concordati.

Lavoriamo in team sia presso il **Centro Il Biancospino, sia a domicilio dell'utente, sia presso le comunità che ci richiedono il progetto**. Le attività si svolgono organizzate in **pacchetti da 5 / 10 / 20 sedute**. I nostri Responsabili di Progetto sono disponibili a un incontro conoscitivo gratuito per valutare il progetto più idoneo che verrà poi formulato e condiviso con il team multidisciplinare.



Corsi di Formazione Ministeriali in IAA
Il Biancospino è partner di **Fidia srl**
ente di formazione e consulenza
accreditato ai servizi formativi regionali
e l'**APS Dog Bliss**



ilbiancospino.it/pettherapy



Centro di Referenza con Animali Residenziali
Via San Biagio 32, 27045 Casteggio (PV)
info@ilbiancospino.it • ilbiancospino.it/pettherapy
tel +39 0383 83000 • mobile +39 3356357789

 **Il Biancospino**

 **ilbiancospinosdfc**