

# Libri e zampe



**Premessa** : alcuni scienziati della Washington State University hanno affermato che interagire con un cane riduce lo stress negli studenti ed aumenta la loro capacità di apprendimento

**Dove**: A Casteggio, sulle dolci colline dell’Oltrepò Pavese, in un agriturismo cinofilo

**Chi** :Con la Dott.ssa Maria Luisa Scarpa, fisico prestatato alla psicologia, ex insegnante, ex allieva svogliata, i ragazzi impareranno come convertire un lungo e noioso pomeriggio di studio in un periodo di apprendimento attraente, più breve e più efficace.

**Finalità**: attraverso giochi ed attività didattiche specifiche con i cani i ragazzi scopriranno

- la differenza tra metodo di studio ed apprendimento
- i propri superpoteri naturali per avere successo a scuola
- i diversi metodi di studio per studenti diversi

Impareranno

- metodi, strategie, tecniche di studio per ogni materia
- l’elaborazione del linguaggio orale per un’ottima interrogazione
- come eseguire una verifica perfetta: i punti essenziali per lo svolgimento del compito in classe per ogni materia
- tecniche di autovalutazione
- come superare l’ansia da prestazione a scuola

**Destinatari**: Il percorso si rivolge a studenti delle medie e del biennio superiore

**Periodo**: 9-16 luglio

## Programma

|                          |           |  |
|--------------------------|-----------|--|
| <b>Domenica 9 luglio</b> | ore 18    | Arrivo dei partecipanti, assegnazione delle camere. Visita del Centro Cinofilo il Biancospino. |
|                          | Ore 20    | Cena   |
|                          | Ore 21    | Prima sessione di 30 minuti in aula per l’illustrazione del programma.                         |
|                          | Ore 21:30 | Relax  |
|                          | Ore 22:30 | Riposo   |

**Dott.ssa Maria Luisa Scarpa**

[www.marialuisascarpa.it](http://www.marialuisascarpa.it)

Res. Ponte 333 – 20080 Basiglio – mob 3515556024

[info@marialuisascarpa.it](mailto:info@marialuisascarpa.it)

|                              |  |  |
|------------------------------|--|--|
| <b>Lun 11- Ven 15 luglio</b> | ore 7: 30  | Sveglia  |
|                              | ore 8:00   | Passeggiata nel bosco  |
|                              | 8:30   | Colazione  |
|                              | 9:00   | Inizio delle attività cinofilo/didattico del mattino. Sono previste 4 sessioni da 40 minuti di lavoro in aula intervallate da quattro sessioni cinofile/fattoria didattica di 20 minuti ciascuna con la supervisione di un istruttore cinofilo. I ragazzi impareranno a riconoscere gli stili di apprendimento attraverso l'interazione intraspecifica con i cani. |
|                              | Ore 13   | Pranzo   |
|                              | Ore 14: 00   | Relax  |
|                              | Ore 14: 30   | Inizio delle attività ludico/didattico del pomeriggio: sono previste 3 sessioni da 40 minuti di lavoro in aula intervallate da due sessioni cinofile di 20 minuti ciascuna   |
|                              | Ore 17:30  | Giochi e gare con i cani con la supervisione di un istruttore cinofilo   |
|                              | Ore 19: 00   | Doccia e relax e telefonate a genitori   |
|                              | Ore 20   | Cena   |
| Ore 21                       | Sessione di 40 minuti in aula per il riepilogo della giornata. |  |
| Ore 21:40                    | Relax  |  |
| Ore 22:30                    | Riposo   |  |
| <b>Sabato 16 luglio</b>      | ore 7: 30  | Sveglia  |
|                              | ore 8:00   | Passeggiata nel bosco  |
|                              | 8:30   | Colazione  |
|                              | 9:00   | Sessione finale del corso con consegna dell'attestato "Studente Professionista"  |
|                              | Ore 12:30  | Pranzo   |
| Ore 15                       | Partenza   |  |

Numero massimo di partecipanti 14